

# En Action

*Pour vous et avec vous*

Édition du 21 décembre 2018 (N° 5)

## **Bulletin d'information du conseil régional de Québec de l'APRQ.**

Note : ce bulletin contient des liens vers notre site internet.

---

**Souvenirs de nos activités tenues en 2018 : [Lire ici](#)**

Jeudi le 18 octobre 2018 : Assemblée du Conseil régional de Québec, conférence du SPVQ sur la sécurité et conférence voyage sur la Slovénie, Croatie, Bosnie.

Mercredi 7 novembre : Assemblée générale de l'APRQ et célébration du 25<sup>e</sup> anniversaire de notre existence



Mardi le 20 novembre : Présentation de Bernard Frigon sur l'impact de l'indexation partielle du RREGOP

Jeudi 7 décembre : Dîner de Noël à la Casa Grecque du chemin Sainte-Foy à Québec



Mardi le 11 décembre :      Rencontre de préparation du voyage communautaire au Costa-Rica.

---

**Programmation 2019 :** [Lire ici](#)

Notre programmation pour les mois de février à est présentement en élaboration vous serez informer dès que celle-ci sera disponible.

---

**Ensemble, célébrons le 25<sup>e</sup> de l'APRQ :** [Lire ici](#)

Plusieurs surprises vous attendent lors des festivités relatives à cet anniversaire. Réserver votre place maintenant, il y a 80 places pour le dîner. Le coût est de 25\$ avant le 21 septembre et 30\$ pour les retardataires.

---

***Nouvelles informations disponibles sur le site internet***

Édition de septembre du Pro Actif [Lire ici](#)

Recrutement [Lire ici](#)

Rétroactivité possible pour des retraités de la Fonction publique [Lire ici](#)

Développement des services en région [Lire ici](#)

Mot du président de l'APRQ [Lire ici](#)

Voir nos albums photo [Lire ici](#)

Voyage solidaire 2019 au Costa Rica

[Lire ici](#)

Régime d'assurance collective (changements au 4 septembre)

[Lire ici](#)

---

<https://www.aqdr.org/guide-ainesdes-reponses-a-vos-questions/>

---

### ***Mot de votre présidente régionale***

Il me fait plaisir de vous présenter la quatrième édition de votre bulletin d'information régional. Notre objectif est de mieux faire connaître les activités organisées par la région, ainsi que les informations disponibles sur le site internet de votre association. Si vous avez des suggestions à faire, vous êtes les bienvenus.

Merci et bon automne

Jocelyne Labbé

---

### ***Votre équipe régionale***

Jocelyne Labbé, Pierre Eubanks, Jacques Pelchat, Raynald Bernier, Michel Lavergne, Luc Labrecque

Suivez L'APRQ

<https://www.facebook.com/APRQ.Association.Professionnels.Retraites.Quebec/> et [www.aprq.ca](http://www.aprq.ca)

[jacques.pelchat@aprq.ca](mailto:jacques.pelchat@aprq.ca)  
secrétaire régional

[jocelyne.labbe@aprq.ca](mailto:jocelyne.labbe@aprq.ca)  
présidente régionale

***Nous vous souhaitons une bonne année 2019***

---



Photo du Pont de Mostar en Bosnie Herzégovine (par Jacques Pelchat)