

En Action

Pour vous et avec vous

Édition du 6 février 2020 (N°7)

Activités du conseil régional de Québec

Dans ce numéro :

- **Rappel des conférences du 20 février.**
- **Nouvelles conférences du 12 mars.**
- **Rappel du paiement de la contribution volontaire 2020.**

Pour information où modifications à vos coordonnées écrivez-nous à :
aprq.activites@gmail.com

Activité du jeudi 20 février 2020

Votre conseil régional de Québec vous invite à assister à une journée d'information sur deux sujets très différents soit : comment trouver une résidence privée pour aînés par l'Agence Julie Labbé à 10h et l'Apnée du sommeil par Marie-Ève Séguin, inhalothérapeute à l'Association pulmonaire du Québec à 13h30. Dîner : Boîte à lunch offerte sur réservation au coût de 15\$. (Prévoir le montant exact s.v.p.)

Les conférences auront lieu au [Centre Montmartre](#) au 1669, chemin Saint-Louis, Québec à la salle d'Alzon.

Pour les conférences du 20 février : réservation obligatoire auprès de Madame Jocelyne Labbé par téléphone 418-659-2206 ou par courriel aprq.activites@gmail.com avant le **14 février 2020.**

N'oubliez pas de spécifier le nombre de personnes et le numéro de téléphone pour vous joindre au besoin. Si vous annulez votre participation vous devez aussi nous en aviser avant le **14 février 2020.**

Les conférences débutent à 10h et 13h30.

Pour plus d'informations sur ces conférences : [ICI](#)

Coût : Les conférences sont gratuites pour les membres contributifs et un invité et de 5\$ payable sur place pour tout autre participant à chacune des conférences. Il est très important de prévoir le montant exact pour le paiement.

Les conférences seront annulées si le nombre de participants est insuffisant pour justifier la tenue de cette activité.

Activité du jeudi 12 mars 2020

Pour souligner l'édition 2020 de la Journée internationale des Femmes (JIF), la section de Québec de l'APRQ vous invite à entendre deux conférencières très inspirantes. Chaque conférence durera environ 1heure 30, en incluant une période de questions et d'échange avec l'assistance.

Bien que tenues dans le cadre de la Journée internationale des femmes, ces conférences sont ouvertes aux hommes et aux femmes.

Les conférences auront lieu au Centre Montmartre au 1669 chemin Saint-Louis, Québec à la salle d'Alzon.

Pour les conférences du 12 mars : réservation obligatoire auprès de Madame Jocelyne Labbé par téléphone **418-659-2206** ou par courriel aprq.activites@gmail.com avant le **6 mars 2020.**

N'oubliez pas de spécifier le **nombre de personnes et le numéro de téléphone** pour vous joindre au besoin. Si vous annulez votre participation, vous devez aussi nous en aviser avant le **6 mars 2020**.

Coût : Les conférences sont gratuites pour les membres contributifs et un invité et de 5\$ payable sur place pour tout autre participant à chacune des conférences. Il est très important de **prévoir le montant exact pour le paiement**.

Heure: 10 h

Madame France Rémillard, présidente de l'Association des Femmes diplômées universitaires du Québec (AFDU) présentera une conférence décrivant le rôle de son association dans la promotion des études universitaires pour les femmes. Elle nous parlera de son engagement personnel et militant pour la cause des femmes et comment cela l'a conduit à la présidence de l'AFDU.

Heure : 12 h

Dîner sous forme de boîte à lunch que vous devez réserver lors de votre inscription aux conférences. Le coût de la boîte à lunch est de **15\$ payable sur place**. Il est très important de **prévoir le montant exact pour le paiement**. De plus, si vous souhaitez amener votre propre boîte à lunch ou vous préférez manger à l'extérieur, vous pourrez le faire sans problème.

Heure : 13 h30

Madame Judith Gagnon, présidente de l'Association québécoise de défense des retraitées et retraités (AQDR), ainsi que présidente de la Table de concertation des aînés de la Capitale nationale, décrira les enjeux actuels que défendent ces deux organisations. En particulier, elle nous précisera les revendications suivantes pour les aînés: revenu décent, logement abordable, environnement sain, Services à domicile accessibles, ainsi que plusieurs autres.

Contribution volontaire 2020

Financement régional

Votre Conseil régional organise de nombreuses activités. Certaines d'entre-elles sont subventionnées, d'autres pas, ce qui implique des frais de participation. Aussi, celles et ceux qui désirent contribuer à une meilleure programmation et obtenir une réduction de leurs frais de participation peuvent devenir des membres contributifs. Nous vous invitons à remplir le formulaire, à l'enregistrer et à nous le retourner à l'adresse indiquée sur celui-ci. Cette contribution volontaire est au montant de 20\$. Celle-ci sera valide pour l'année civile.

Pour celles et ceux qui l'ont fait, nous vous en remercions au nom du Conseil régional de Québec. Pour celles et ceux qui ne l'ont pas encore fait, c'est le temps de nous expédier votre contribution volontaire.

Vous trouverez le formulaire sur notre site internet : [ICI](#) . Vous n'avez qu'à l'imprimer et à nous le retourner à l'adresse indiquée, le tout accompagné de votre chèque.

Vous pouvez maintenant payer par virement intercaisses. La marche à suivre est simple.

Par virement au compte bancaire de l'association, les coordonnées bancaires sont :

N° d'institution : 815 (Institutions du Québec)

Transit de la caisse : 20100 (Centre-ville de Québec) Desjardins

Folio/ N° de compte : 4559779

Au plaisir de vous voir bientôt, de la part de votre équipe régionale
Jocelyne Labbé, Pierre Eubanks, Jacques Pelchat, Raynald Bernier, Claude Martel, Marthe
Cauchon et Louis Lévesque
Site Web : www.aprq.ca