

En Action

Pour vous et avec vous

Édition du 24 février 2020 (N°8)

Activités du conseil régional de Québec

Dans ce numéro :

- **Invitation spéciale 26 février à 13h00.**
- **Rappel conférences du 12 mars.**
- **Conférences du 23 avril.**
- **Rappel du paiement de la contribution volontaire 2020.**

Pour plus d'informations sur ces conférences : [ICI](#)
ou écrivez-nous à : aprq.activites@gmail.com

Invitation spéciale mercredi 26 février 2020

Le vol d'identité ou usurpation d'identité

La Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale vous invite.

Le vol d'identité est un phénomène qui va en augmentant et touche tous les groupes de la société notamment les personnes aînées. Prendre délibérément l'identité d'une autre personne pour réaliser des actions frauduleuses définit en partie ce qu'est un vol d'identité. Comment réagir devant un cas de vol d'identité? Quels sont les précautions à prendre pour le prévenir? Face à ce problème, les

personnes sont parfois démunies; alors qu'il existe non seulement des solutions, mais aussi des façons de prévenir ce fléau.

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale recevra monsieur Marc Lacoursière professeur en droit de l'Université Laval pour nous en dire davantage sur le vol d'identité selon un angle financier. Madame Catherine Viel de la police de Québec, également invitée de la Table, parlera surtout de la prévention. Vous êtes toutes et tous invités à cette présentation gratuite le **mercredi 26 février 2020 13 heures** à la salle Marie-Guyart.

Activité du jeudi 12 mars 2020

Pour souligner l'édition 2020 de la Journée internationale des Femmes (JIF), la section de Québec de l'APRQ vous invite à entendre deux conférencières très inspirantes. Chaque conférence durera environ 1 heure 30, en incluant une période de questions et d'échange avec l'assistance.

Bien que tenues dans le cadre de la Journée internationale des femmes, ces conférences sont ouvertes aux hommes et aux femmes.

Les conférences auront lieu au Centre Montmartre au 1669 chemin Saint-Louis, Québec à la salle d'Alzon.

Pour les conférences du 12 mars : réservation obligatoire auprès de Madame Jocelyne Labbé par téléphone **418-659-2206** ou par courriel aprq.activites@gmail.com avant le **6 mars 2020.**

N'oubliez pas de spécifier le **nombre de personnes et le numéro de téléphone** pour vous joindre au besoin. Si vous annulez votre participation, vous

devez aussi nous en aviser avant le **6 mars 2020.**

Coût : Les conférences sont gratuites pour les membres contributifs et un invité et de 5\$ payable sur place pour tout autre participant à chacune des conférences. Il est très important de **prévoir le montant exact pour le paiement.**

Heure: 10 h

Madame France Rémillard, présidente de l'Association des Femmes diplômées universitaires du Québec (AFDU) présentera une conférence décrivant le rôle de son association dans la promotion des études universitaires pour les femmes. Elle nous parlera de son engagement personnel et militant pour la cause des femmes et comment cela l'a conduit à la présidence de l'AFDU.

Heure : 12 h

Dîner sous forme de boîte à lunch que vous devez réserver lors de votre inscription aux conférences. Le coût de la boîte à lunch est de **15\$ payable sur place.** Il est très important de **prévoir le montant exact pour le paiement.** De plus, si vous souhaitez amener votre propre boîte à lunch ou vous préférez manger à l'extérieur, vous pourrez le faire sans problème.

Heure : 13 h30

Madame Judith Gagnon, présidente de l'Association québécoise de défense des retraitées et retraités (AQDR), ainsi que présidente de la Table de concertation des aînés de la Capitale nationale, décrira les enjeux actuels que défendent ces deux organisations. En particulier, elle nous précisera les revendications suivantes pour les aînés: revenu décent, logement abordable, environnement sain, Services à domicile accessibles, ainsi que plusieurs autres.

Activité du jeudi 23 avril 2020

Votre conseil régional de Québec vous invite à assister à une journée d'information sur deux sujets très différents soit : *Si mon enfance m'était contée : les jouets de 1939-1969 et Sur les chemins de Compostelle.*

Les conférences auront lieu au Centre Montmartre au 1669 chemin Saint-Louis, Québec à la salle d'Alzon.

Pour les conférences du 23 avril : réservation obligatoire auprès de Madame Jocelyne Labbé par téléphone **418-659-2206** ou par courriel aprq.activites@gmail.com avant le **17 avril 2020.**

N'oubliez pas de spécifier le **nombre de personnes et le numéro de téléphone** pour vous joindre au besoin. Si vous annulez votre participation, vous devez aussi nous en aviser avant le **17 avril 2020.**

Coût : Les conférences sont gratuites pour les membres contributifs et un invité et de 5\$ payable sur place pour tout autre participant à chacune des conférences. Il est très important de **prévoir le montant exact pour le paiement.**

Heure : 10 h

Monsieur Jean Bouchard, psychologue de formation, collectionneur et auteur mettra en scène une soixantaine de jouets de sa collection et invitera les participants à les faire parler, à raconter les petites histoires autour de ces jouets. Les jouets sont souvent la représentation en miniature du monde des adultes. Tout en se révélant porteurs de folklore et de traditions, ils livrent des informations fort intéressantes sur les modes de vie passés. La conférence éveillera des souvenirs heureux et les émotions qui sont rattachées à ces jouets, cette magie de l'enfance. Au sortir de cette conférence, chaque participant portera un regard nouveau sur ses jouets d'enfance, témoins des us et coutumes de l'époque 1939-1969.

Heure : 12 h

Dîner sous forme de boîte à lunch que vous devez réserver lors de votre inscription aux conférences. Le coût de la boîte à lunch est de **15\$ payable sur place**. Il est très important de **prévoir le montant exact pour le paiement**. De plus, si vous souhaitez amener votre propre boîte à lunch ou vous préférez manger à l'extérieur, vous pourrez le faire sans problème.

Heure : 13 h30

Madame Johanne Morin, présidente régionale de l'Association Du Québec à Compostelle. Sa conférence portera sur les éléments suivants:

- l'histoire du pèlerinage à travers les siècles,
- les différents Chemins menant vers St-Jacques de Compostelle,
- les informations pratiques soit : quel Chemin emprunté, le coût, le sac à dos, l'équipement.

L'Association Du Québec à Compostelle est un organisme à but non lucratif, fondée en 2000, soutenue uniquement par des bénévoles. L'Association est présente partout sur le territoire québécois.

Contribution volontaire 2020

Financement régional

Votre Conseil régional organise de nombreuses activités. Certaines d'entre-elles sont subventionnées, d'autres pas, ce qui implique des frais de participation. Aussi, celles et ceux qui désirent contribuer à une meilleure programmation et obtenir une réduction de leurs frais de participation peuvent devenir des membres contributifs. Nous vous invitons à remplir le formulaire, à l'enregistrer et à nous le retourner à l'adresse indiquée sur celui-ci. Cette contribution volontaire est au montant de 20\$. Celle-ci sera valide pour l'année civile.

Pour celles et ceux qui l'ont fait, nous vous en remercions au nom du Conseil régional de Québec. Pour celles et ceux qui ne l'ont pas encore fait, c'est le temps de nous expédier votre contribution volontaire.

Vous trouverez le formulaire sur notre site internet : [ICI](#) . Vous n'avez qu'à l'imprimer et à nous le retourner à l'adresse indiquée, le tout accompagné de votre chèque.

Vous pouvez maintenant payer par virement intercaisses. La marche à suivre est simple.

Par virement au compte bancaire de l'association, les coordonnées bancaires sont :

N° d'institution : 815 (Institutions du Québec)

Transit de la caisse : 20100 (Centre-ville de Québec) Desjardins

Folio/ N° de compte : 4559779

Au plaisir de vous voir bientôt, de la part de votre équipe régionale
Jocelyne Labbé, Pierre Eubanks, Jacques Pelchat, Raynald Bernier, Claude Martel, Marthe
Cauchon et Louis Lévesque
Site Web : www.aprq.ca