

# Ça va bien aller



Ça va bien aller, une phrase pleine d'espoir et d'encouragement à tous les membres de l'APRQ, mais aussi évidemment à toutes les populations qu'elles soient du Québec, du Canada et du monde. L'arc-en-ciel que l'on voit dans les fenêtres des maisons, sur le Web et autres se veut un symbole d'espoir.

En cette période de pandémie, la COVID-19 nous oblige à changer nos habitudes, à suivre les consignes gouvernementales et de la santé publique, à vivre le confinement, à garder une distance de 2 m (la distanciation sociale), à éviter tout rassemblement, etc. La plupart de nos activités culturelles (OSM, OM, concerts dans les maisons de la culture, pièces de théâtre, soirées de danses, etc.) et de nos activités sportives (entraînement dans votre gymnase, hockey, football, etc.) sont annulées ou reportées. Il en est de même pour nos projets de voyage. Nous pourrions sûrement y revenir lorsque la situation sera rétablie.

Pour le moment, les points de presse de nos gouvernements (québécois, canadien, montréalais, etc.) sont suivis et à suivre assidûment. On termine le téléjournal avec une vidéo musicale. D'ailleurs sur le Web, il y a des concerts gratuits, souvent en direct, des artistes qui font des prestations spontanées. Les parodies sont nombreuses. Des vidéos nous permettent de faire de l'exercice et nous pouvons voir ou parler avec nos êtres chers via Messenger, Face Time, Skype, Zoom, WhatsApp, etc.

Toutes les activités régionales sont annulées. Les réunions des comités du conseil d'administration de l'APRQ sont suspendues.

Votre Association est solidaire des différentes consignes mises en place pour la protection de la population et des groupes plus à risque, dont les personnes de 70 ans et plus.

Nous tenons, en votre nom, à remercier les travailleuses, les travailleurs et les bénévoles qui nous fournissent les services essentiels. C'est tous ensemble que nous gagnerons cette bataille contre le coronavirus. Le Québec, maintenant sur pause, reprendra sa vitalité d'antan. Cela prendra un certain temps. Certaines façons de faire auront peut-être changé en mieux.

Prenez soin de vous et de vos êtres chers. Nous avons hâte de tous vous retrouver.

N'oubliez pas que vous pouvez joindre l'APRQ pour obtenir des informations ou connaître les services qu'elle offre :

- Courriel : [info@aprq.ca](mailto:info@aprq.ca)
- Téléphone : 1 418 780-5079 ou 1 800 463-5079 (sans frais)

Vous pouvez aussi rejoindre par courriel :

- Le président de l'APRQ : [presidence@aprq.ca](mailto:presidence@aprq.ca)
- La présidente du Conseil régional de Québec : [presidence.quebec@aprq.ca](mailto:presidence.quebec@aprq.ca)
- Le président du Conseil régional de Montréal : [presidence.montreal@aprq.ca](mailto:presidence.montreal@aprq.ca)

Jean-Pierre Beaumont, secrétaire, au nom du conseil d'administration  
Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ)

# Ça va bien aller

Voici des hyperliens musicaux pour vous détendre :

- [Christian Marc Gendron - Parodies - Covid 19 Ça va bien aller!](#)
- [Ça va ben aller en duo avec Andrée Watters et Sylvain Cossette](#)
- [Quand on est en amour, version Covid19 2020 \(Patrick Norman et Nathalie\)](#)
- [QW4RTZ - Ah coronavirus \(a cappella\) Hallelujah version coronavirus!](#)
- [Ravel : Boléro - Les musiciens de l'Orchestre national de France jouent de chez eux pour vous \(France musique\)RBO : La COVID 19](#)
- [Vivaldi : Concerto pour violon en mi majeur op. 8 n° 1 « Le Printemps » \(Spring\), Hildegard Fesneau \(violon solo\) \(France Musique\)](#)
- [Gioacchino Rossini : Ouverture de Guillaume Tell, transcription pour deux pianos huit mains, extrait : allegro vivace pour 8 mains \(France Musique\)](#)
- [Gautier Capuçon : Day 9: Bach Prélude . Suite n°2](#)
- [Le ciel est backorder, avec Alexandra Stréliski et Tire le Coyote au studio 12 de Radio-Canada](#)
- [Si Fragile - Andrea Lindsay et Luc De Larochellière \(version Lindsay De Larochellière\)](#)
- [Michel Rivard : Chanson spontanée du 26 mars...Oublier Johanne!](#)
- [Laurent Paquin et Marie-Élaine Thibert, on vous chante l'Amour au temps du Corona Virus](#)
- [Famille Marc Hervieux : Merci à Benoit Sarrasin au piano, Caroline Rheault à la caméra, Loïane, Cléo et Maxime aux voix](#)
- [Fred Pellerin : Faisons ça comme il faut pour se revoir au plus vite!](#)
- [Richard Séguin : Parce que chaque geste de partage est important, une chanson pour le quotidien. \(Paroles Francine Hamelin, musique Marie-Claire et Richard Séguin\)](#)
- [Dedans mon coeur : Chanson traditionnelle Stéphanie Blanchette et Olivier Brousseau](#)
- [John Fernandini : I Gotta Wash My Hands! \(Parodie des Beatles\)](#)
- [What the World Needs Now - for Virtual Orchestra](#)
- [Through Music We Are Connected](#)
- [Ô-CELLI under lockdown - The Show Must Go On](#)
- [Version d'une chanson sur le coronavirus \(COVID-19\) : Manuel Laroche et Mario Lento ont écrit des paroles sur l'air de « Amène-toi chez nous » de Jacques Michel](#)