

En Action

Pour vous et avec vous

Édition du 19 novembre 2020 (N°14)

Vos messages aujourd'hui :

- Conférence de **Me. Sophie Cormier-Boutin**, notaire
- Conférence du **Dre. Michèle Morin**, gériatre
- 4 conférences au profit de Centraide
- Conférence de la Fondation Mirella et Lino Saputo

En cette période protégeons-nous

Allez mieux en période de pandémie (COVID-19) : Quebec.ca/santé

Le port du couvre-visage c'est : «pour nous et pour eux» : Canada.ca

La ligne Aide Abus Aînés est là pour celles et ceux qui en ont besoin : [1-888-489-2289](tel:1-888-489-2289)

Informations sur le Coronavirus : [418-644-4545](tel:418-644-4545) ou [1-877-644-4545](tel:1-877-644-4545)

Info santé : 811

Conférence de l'APPUI

Conférence virtuelle et interactive financée par l'APPUI Capitale-Nationale. Les conférences virtuelles réalisées dans les derniers mois nous ont permis de rejoindre de nouveaux proches aidants et de faire connaître davantage nos services.

Pour cet événement, **Me. Sophie-Boutin, notaire**, abordera différents sujets tels que **la procuration, le mandat de protection, l'homologation du mandat, l'ouverture d'un régime de protection et le testament**. L'événement se tiendra le **24 novembre 2020 à 10 h via la plateforme Zoom**. La conférence sera d'une durée approximative d'une heure trente. L'inscription est obligatoire avant le 23 novembre et se réalise par courriel à info@associationbenevolecb.com ou par téléphone auprès de Mme Gabrielle Grondin en composant le 418-827-8780. Vous trouverez ci-joint, le lien vers l'évènement : Facebook <https://www.facebook.com/events/378521816700135/>.

Conférence de l'AQDR

Ce Webinaire permettra aux proches aidants d'aînés de mieux connaître le contexte dans lequel ils évoluent. De réaliser que leur proche vieillit et qu'eux aussi vieillissent.

LE VIEILLISSEMENT EN QUELQUES MOTS

Avec **Dre Michèle Morin**, gériatre

Le 25 novembre 2020, 19 h00 l'inscription est obligatoire :

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_aKPriweT1KEuJDLqRYmg

Pour information, nous vous invitons à communiquer avec Félix Parent, au 418-524-0437 poste 204 ou par courriel felix.aqdr@gmail.com . Ce Webinaire est rendu possible grâce au soutien financier de l'[Appui Capitale-Nationale](#).

4 Conférences au profit de Centraide

L'association des étudiantes et étudiants de L'Université du 3^e âge de l'Université Laval vous propose 4 conférences au coût de 10\$ chacune au profit de Centraide.

- Le Pont de Québec (24 novembre 2020)
- Les yeux de la mer (26 novembre 2020)
- Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'alcool sans jamais avoir osé le demander (1^{er} décembre 2020)
- La tourtière du Saguenay – Lac-Saint-Jean (3 décembre 2020)

Pour vous inscrire : <https://www.ulaval.ca/formationcontinue/centraide>

Conférence de la Fondation Mirella et Lino Saputo

Présentation du contenu du rapport Bien vieillir au Québec, portrait des inégalités entre générations et entre personnes âgées. Ce rapport a été rédigé par l'Observatoire québécois des inégalités à la demande de la fondation. Cette rencontre se fera via ZOOM et sera d'une durée d'une heure. Voici le lien zoom pour assister à la présentation :

<https://us02web.zoom.us/j/84830214246?pwd=ZThaRzVwb3dDZG9Qd3FKOW5HczBudz09#success>

Pour obtenir plus de détails, consultez le document PDF suivant sur notre site Web :

<https://aprq.ca/wp-content/uploads/2020/11/Info-Alliance-17-novembre-2020.pdf>

Si vous avez manqué les éditions précédentes du bulletin **En Action** en voici le lien : [ICI](#).

Pour consulter la dernière édition du bulletin **ProAcatif** en voici le lien : [\(Vol5 No3\)](#).

La prochaine édition bulletin **ProAcatif** sera disponible le 1^{er} décembre prochain.

Au plaisir de vous voir bientôt, de la part vos administrateurs régionaux
Pierre Eubanks, Jacques Pelchat, Raynald Bernier, Claude Martel et
Louis Lévesque.

Pour nous joindre

Site Web : www.aprg.ca téléphone : 418-780-5079, courriel secretariat.quebec@aprg.ca