

# En Action

*Pour vous et avec vous*

Édition du 12 janvier 2021 (N°16)

Vos messages aujourd'hui :

- **Activité : Québec en fête le 26 janvier**
- **Webinaire : Prendre soin d'un proche tout en faisant du télétravail - les pièges qui nous guettent et les opportunités qui s'y cachent.**
- **Conférence : Reconnaître les signes d'une fraude potentielle. En ce temps de pandémie, prenez garde à la fraude financière!**
- **Webinaire : Abus et maltraitance**



shutterstock.com • 1830964784

## En cette période protégeons-nous

Allez mieux en période de pandémie (COVID-19) : [Quebec.ca/santé](https://quebec.ca/santé)

Le port du couvre-visage c'est : «pour nous et pour eux» : [Canada.ca](https://canada.ca)

La ligne Aide Abus Aînés est là pour celles et ceux qui en ont besoin : [1-888-489-2287](https://1-888-489-2287)

Informations sur le Coronavirus : [418-644-4545](https://418-644-4545) ou [1-877-644-4545](https://1-877-644-4545)

Info santé : 811

# Québec en fête

Pour débiter les activités de l'année 2021, le Conseil régional de Québec est heureux de vous offrir un moment de réconfort musical. Ce sera un moment festif où vous pourrez entendre vos pièces musicales favorites. Tout cela dans votre salon ou devant votre tablette ou votre ordinateur. Pour un moment, on pourra oublier la froidure et la pandémie.



M. Gilles Lefebvre, membre de l'APRQ, musicien (pianiste, guitariste) et chanteur expérimenté, viendra nous présenter un tour de chant et de musique. M. Lefebvre joue de façon professionnelle, un peu partout au Québec depuis une quarantaine d'années. Encore aujourd'hui, il offre son talent à des personnes de tous les groupes d'âge. Il a su adapter ses prestations au contexte actuel et utilise la technologie pour rejoindre son public. Pour faire connaissance avec Gilles, voici deux exemples de ses prestations :

1 : <https://www.youtube.com/watch?v=hKULtvO-eMY>

2 : <https://www.youtube.com/watch?v=YpVuNpqL-M4>

**Date : 26 janvier 2021 de 14 h à 16 h**

Déroulement du miniconcert

14 h	:	Accueil
14 h 15	:	1 <sup>e</sup> partie avec Gilles Lefebvre
14 h 45	:	Entracte et mot du président régional par intérim.
15 h	:	2 <sup>e</sup> partie avec Gilles Lefebvre
15 h 30	:	Tirage de prix de participation
16 h	:	Fin du miniconcert

## Inscription obligatoire

Il faut noter que le concert utilise la plateforme de conférence Zoom. Il faut donc disposer d'une tablette électronique (comme un iPad) ou d'un ordinateur ayant un accès internet. Pour vous inscrire, contactez : [activites.quebec@aprq.ca](mailto:activites.quebec@aprq.ca) et nous donnant vos noms et prénoms. Nous accepterons les inscriptions jusqu'au **23 janvier**, afin de pouvoir vous faire parvenir le lien vers la prestation.

Il n'y a pas de limite au nombre de personnes qui assistent dans votre domicile. Libre à vous de profiter de l'occasion pour prendre un rafraîchissement, dans la modération, évidemment. Les coordonnées de connexion vous seront expédiées quelques jours avant le spectacle.

Pour celles et ceux qui le désirent, une séance de formation à l'utilisation de Zoom vous sera offerte le **18 janvier prochain entre 10 h 30 et 12 h**. Pour vous inscrire, contactez : [activites.quebec@aprq.ca](mailto:activites.quebec@aprq.ca) .

## Fonctionnement

Seules les personnes inscrites seront admises au concert. Veuillez noter que, durant la prestation musicale, il ne vous sera pas possible d'utiliser les fonctions audio et vidéo pour interagir avec les autres participants. Par contre, les interactions seront possibles en dehors de ces périodes.

Nous vous demandons également, lors de votre inscription, d'indiquer le ou les morceaux que vous aimeriez entendre. Nous ne pouvons cependant vous garantir que vos sélections feront partie du spectacle. M. Lefebvre fera son possible pour satisfaire le plus de demandes possible.

---

## Webinaire de l'APPUI (<https://www.lappui.org/>)

Date : Le 19 janvier 2021 de 12h à 14h

**Sous le thème** : Prendre soin d'un proche tout en faisant du télétravail : les pièges qui nous guettent et les opportunités qui s'y cachent.

**Inscriptions obligatoires** avant le 15 janvier 2021

En remplissant le formulaire : <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx...>

---

## Webinaire de l'AQDR région de Québec

Date : Le 13 janvier 2021 de 13h30 à 14h 30

**Sous le thème** : Reconnaître les signes d'une fraude potentielle. En ce temps de pandémie, prenez garde à la fraude financière!

Avec **Anne-Bianca Morissette** et **Julien Michaud** de l'Autorité des marchés financiers.

**Inscription obligatoire** : <https://www.eventbrite.ca/.../billets-soyez-a-votre...>

Au programme :

- Fraudes observées en temps de pandémie
- Fraudes financières classiques
- Vol de renseignements personnels
- Turbulence des marchés

- Protection des dépôts
  - Service d'assistance aux consommateurs offerts par l'Autorité
- 

## Webinaire de l'AQDR région de Québec

Date : Le 27 janvier 2021 à 19h

**Sous le thème :** Abus et maltraitance

Avec **Robert Simard**, coordonnateur régional, Secrétariat aux aînés

Ce Webinaire informera les proches aidants d'aînés sur les possibilités d'abus et de maltraitance physique, psychologique, financière et institutionnelle. L'objectif est de retirer le silence, le malaise et l'ignorance, qui servent généralement de couverture pour les fraudeurs et les abuseurs.

Inscription obligatoire : [https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_dgk8Rax-QdSX7MVxWE6CeQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_dgk8Rax-QdSX7MVxWE6CeQ)

---

## L'APRQ est là pour vous et avec vous

Si vous avez manqué les éditions précédentes du bulletin **En Action** en voici le lien : [ICI](#).

Pour consulter la dernière édition du bulletin **ProActif** en voici le lien : [\(Vol5 No4\)](#).

Au plaisir de vous voir bientôt, de la part vos administrateurs régionaux  
Pierre Eubanks, Jacques Pelchat, Raynald Bernier, Claude Martel et  
Louis Lévesque, Huguette Gendreau, Jean Leclerc

Pour nous joindre

Site Web : [www.aprq.ca](http://www.aprq.ca) téléphone : 418-780-5079, courriel [secretariat.quebec@aprq.ca](mailto:secretariat.quebec@aprq.ca)