

En Action

Pour vous et avec vous

Édition du 5 mars 2021 (N°17)

Vos messages aujourd'hui :

- *Activité : Reprise des conférences de l'APRQ*
- *Webinaire du 9 mars : La fin de vie par Edouard Shatov*
- *Webinaire du 17 mars : Proches aidants d'aînés par Judith Gagnon*
- *Votre nouveau CA*
- *Recherche de bénévoles*
- *Message d'espoir*

Reprise de conférences de l'APRQ

Nous sommes heureux de vous annoncer que les activités de conférences reprendront dès le début avril prochain. Votre conseil régional et son comité des activités sont à pied d'œuvre pour vous présenter **Les mardis de l'APRQ**. La programmation vous sera transmise dans les prochaines semaines. D'ici là, nous vous invitons à participer aux conférences organisées par l'AQDR de la région de Québec.

LA FIN DE VIE

Avec Monsieur **Edouard Shatov**

Nous connaissons les douleurs liées au départ d'êtres chers.

Comment nous approcher de la fin de vie en gardant l'espoir?

Comment vivre la séparation, le décès, les funérailles et le deuil tout en conservant notre bienveillance et notre espérance?

Le mardi 9 mars 2021 de 13 h 30 à 15 h

Pour vous inscrire : <https://www.eventbrite.ca/.../billets-la-fin-de-vie...>

IMPORTANT : Le lien pour vous brancher à la conférence vous sera envoyé quelques heures avant le début de celle-ci. Nous vous suggérons de vous brancher 20 minutes avant le début.

PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS : LES DIFFÉRENTES RESSOURCES MISES À VOTRE DISPOSITION

Avec Madame **Judith Gagnon**, présidente, AQDR Québec
Ce Webinaire permettra aux proches aidants d'aînés d'identifier les différentes ressources qui sont mises à leur disposition, notamment en matière de fiscalité (crédit d'impôt), de maintien à domicile ou encore de ressources en santé. L'objectif est de présenter aux proches aidants d'aînés tous les outils nécessaires afin qu'ils puissent jouer pleinement leur rôle auprès de leur aidé.e.

Le mercredi 17 mars 2021 à 19 h

Pour vous inscrire :

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_a3tNgD2rTM-WYhk9GHsQ9A

Ce Webinaire est rendu possible grâce au soutien financier de l'[Appui Capitale-Nationale](#)

En cette période protégeons-nous

Allez mieux en période de pandémie (COVID-19) : Quebec.ca/santé

Le port du couvre-visage c'est : «pour nous et pour eux» : Canada.ca

La ligne Aide Abus Aînés est là pour celles et ceux qui en ont besoin : [1-888-489-2287](tel:1-888-489-2287)

Informations sur le Coronavirus : [418-644-4545](tel:418-644-4545) ou [1-877-644-4545](tel:1-877-644-4545)

Info santé : 811

Voici la composition du conseil d'administration du Conseil régional de Québec

Présidence : Pierre Eubanks

Vice-Présidence : Louis Lévesque

Secrétariat : Jacques Pelchat

Trésorerie : Jacques Pelchat par intérim
Responsable des activités : Louis Lévesque
Représentant à la Table de concertation des personnes âgées de la capitale nationale :
Claude Martel
Membres du CA : Huguette Gendreau, Jean Leclerc et un poste demeure vacant.

Recherche de bénévoles

Le conseil régional de Québec est à la recherche de bénévoles désireux de contribuer au fonctionnement de l'Association et au développement des activités en région. Nous recherchons plus particulièrement une personne habile avec Wordpress ou dans l'administration. Dans ce dernier cas, elle ou il ferait partie du Conseil d'administration régional.

L'APRQ est là pour vous et avec vous

Pour consulter la dernière édition du bulletin ProActif en voici le lien : [\(Vol6 No1\)](#)

—

**Au plaisir de vous voir bientôt, de la part vos administrateurs régionaux
Pierre Eubanks, Jacques Pelchat, Claude Martel,
Louis Lévesque, Huguette Gendreau et Jean Leclerc**

Pour nous joindre

Site Web : www.aprq.ca téléphone : 418-780-5079, courriel secretariat.quebec@aprq.ca