

# En Action

*Pour vous et avec vous*

*Édition du 4 juin 2021 (N°23)*

## Rappel de l'activité du 8 juin à 17h00

- **Mardi le 8 juin : Les contes du mardi sous le couvert d'un 5 à 7**

*Après les comptes du lundi d'Alphonse Daudet, voici les contes du mardi*

**Jacques Hébert** (Page [Facebook](#)), conteur professionnel, viendra nous divertir en abordant trois contes. Nous en profiterons pour transformer cette heure en 5 à 7, préparez votre drink préféré, sortez sur votre balcon ou, bien installé dans votre fauteuil préféré, ouvrez votre ordinateur, fermez vos micros, ouvrez votre caméra si vous le désirez et laissez-vous aller. Après les contes, si le cœur vous en dit, on jase ensemble sur la réouverture du Québec et nos activités à venir.

**Heure :** 17h00 à 19h00

**Lieu :** Conférence Zoom gratuite pour les membres et leur invité.

**Inscription :** **obligatoire** pour chaque utilisateur d'un lien Zoom.

[Lien pour vous inscrire à cette activité.](#)

Pour les personnes qui désireraient participer uniquement par téléphone, contactez-nous au 418 780-5079.

---

## Première annonce de l'activité du 29 juin à 10h30

- **Mardi le 29 juin : Vivez une escapade virtuelle dans le sud de l'Espagne**

La dernière édition du ProActif vous présentait le résumé d'un voyage au Pays de Cervantès et de Don Quichotte. Qui n'a pas rêvé de visiter l'Alhambra, la Cathédrale-Mesquita de Cordoue, Séville, Cadix et j'en passe.

**Jacques Pelchat**, secrétaire régional et président de l'APRQ partagera avec vous ses photos de voyage et ses souvenirs accumulés au fil des voyages.

**Heure :** 10h30 à 12h00

**Lieu :** Conférence Zoom gratuite pour les membres et leur invité.

**Inscription :** **obligatoire** pour chaque utilisateur d'un lien Zoom.

[Lien pour vous inscrire à cette activité.](#)

Pour les personnes qui désireraient participer uniquement par téléphone, contactez-nous au 418 780-5079.

---

## En cette période protégeons-nous

*Le Québec se met en mode redémarrage, restons vigilants : [Voici le plan d'action](#)*

*Allez mieux en période de pandémie (COVID-19) : [Quebec.ca/santé](#)*

*Le port du couvre-visage c'est : «pour nous et pour eux» : [Canada.ca](#)*

*La ligne Aide Abus Aînés est là pour celles et ceux qui en ont besoin : [1-888-489-2287](#)*

*Informations sur le Coronavirus : [418-644-4545](#) ou [1-877-644-4545](#)*

*Info santé : 811*

---

## L'APRQ est là pour vous et avec vous

**Au plaisir de vous voir bientôt, de la part vos administrateurs régionaux,  
Pierre Eubanks, Louis Lévesque, Jacques Pelchat, Raynald Bernier,  
Claude Martel, Huguette Gendreau, Jean Leclerc et Lucille Giguère**

**Pour nous joindre**

**Site Web : [www.aprq.ca](http://www.aprq.ca)**

**Téléphone (418-780-5079)**

**Courriel [secretariat.quebec@aprq.ca](mailto:secretariat.quebec@aprq.ca)**