

Édition du 2 septembre 2021 (N° 28)

Bulletin du conseil régional de Québec de l'APRQ.

Nous vous présentons dans ce bulletin les informations régionales et nationales, ainsi que les différentes activités planifiées par votre conseil régional. Ce bulletin démontre que nous serons toujours *EnAction*.

Ce bulletin contient des liens vers notre site internet évitant ainsi d'inclure des pièces jointes volumineuses.

Programmation d'automne

Votre comité régional des activités est à pied d'œuvre pour vous présenter la programmation d'automne 2021 de votre conseil régional. Celle-ci comporte différentes activités, au rythme de deux activités à chaque mois.

Pour visionner notre planification, vous pouvez visiter notre page web : [Voir ce lien](#)

Prochaines activités dont la période d'inscription est en cours

Jeudi 9 septembre :

Activités à la Maison Léon-Provencher

Date limite d'inscription le 7 septembre

Comme c'est un musée, le passeport vaccinal ne sera pas demandé, mais le port du masque sera exigé à certains endroits.

Après-midi de sciences naturelles, visite du marais de la rivière Cap-Rouge et d'une visite du musée.

Tarification générale de 15 \$ sauf pour les membres contributifs qui paient 10\$ et qui ont droit à un invité à ce tarif.

Le paiement se fera sur place.

Début de l'activité à 13h15. Fin de l'activité prévue à 16h.

Inscription obligatoire par courriel à activites.quebec@aprq.ca,

en indiquant les noms et prénoms des participants, ou par téléphone au 418-925-7745.

À partir du 22 septembre : Formation sur les finances personnelles et la planification financière de retraite

Avec la hausse du taux d'inflation, sentez-vous le besoin de réviser votre planification financière de retraite?

Formation accessible par Zoom et animée par M. Bernard Frigon.

1^{er} volet : aperçu de quatre calculateurs utiles lors de la planification financière de retraite.

2^e volet : prise en main d'une vingtaine d'outils de suivi des finances personnelles.

Pour plus d'information et inscription : [Voir ce lien](#)

Sans frais et **inscription obligatoire** avant le 15 septembre

Jeudi 23 septembre :

Projet de voyage solidaire 2022

Présentation de nos expériences à Cuba et au Costa Rica

Discussion sur notre projet de destination pour 2022.

Deux possibilités vous seront proposées : Le Maroc et L'Espagne (chemins de Compostelle).

L'activité aura lieu en visioconférence ZOOM de 10h à 11h30.

Pour plus d'information : [voir ce lien](#)

Sans frais et **inscription obligatoire** : [voir ce lien](#)

Mardi 28 septembre :

Médiation citoyenne

Conférence sur la médiation citoyenne, un service offert au ministère de la Justice du Québec.

Le **Conseil régional de Montréal** nous offre de participer à cette activité.

L'activité aura lieu en visioconférence ZOOM de 10h à 11h30.

Pour plus d'information : [voir ce lien](#)

Sans frais et **inscription obligatoire** : [voir ce lien](#)

Devenez membre contributif

Pour profiter de rabais sur certaines activités

Le Conseil régional de Québec organise de nombreuses activités. Certaines d'entre elles sont subventionnées par le Conseil d'administration de l'Association. D'autres activités, non subventionnées, impliquent des coûts pour leur réalisation. Aussi, celles et ceux, qui désirent contribuer à une meilleure programmation et obtenir une réduction de leurs frais de participation à certains événements, peuvent devenir des membres contributifs. La contribution volontaire annuelle au montant de 20\$ sera valable pour la période du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022.

Formulaire de contribution volontaire

*Au plaisir de vous voir bientôt,
Louis Lévesque, Jacques Pelchat, Huguette Gendreau et Jean Leclerc*

Votre comité régional des activités

[Voir la page des activités sur le site Web de l'APRQ](#)

activites.quebec@aprq.ca

418-780-5079