

Édition du 27 septembre 2021 (N° 29)

Infolettre du conseil régional de Québec de l'APRQ.

Nous vous présentons dans ce bulletin les informations régionales et nationales, ainsi que les différentes activités planifiées par votre conseil régional. Ce bulletin démontre que nous serons toujours *En Action*.

Ce bulletin contient des liens vers notre site internet évitant ainsi d'inclure des pièces jointes volumineuses.

Consultation régionale sur les activités à offrir aux membres.

Afin de permettre à votre conseil régional de planifier les activités pour les prochains mois, nous vous invitons à remplir le questionnaire suivant avant le 1^{er} octobre prochain. Ce sondage nous permettra éventuellement d'organiser des activités pour les membres demeurant en dehors de la région métropolitaine de Québec. [Participation au sondage](#)

Prochaines activités dont la période d'inscription est en cours

Samedi 2 octobre :

Les 10 commandements de la longévité

Conférence présentée par le Dr Éric Simard.

Cette conférence est offerte dans le cadre de la Journée Internationale des aînés.

L'activité aura lieu en visioconférence 10 h à 11h30.

Pour renseignements : [Voir ce lien](#)

Sans frais et **inscription obligatoire** : [Voir ce lien](#)

Mercredi 20 octobre (AM) : La vie en copropriété

Conférence de Jean-François Loïselle MBA, Adm.A.

Vous avez des questions sur la vie et les obligations dans une habitation en copropriété.

L'activité aura lieu en visioconférence de 10 h à 11h30.

Pour plus renseignements : [Voir ce lien](#)

Sans frais et **inscription obligatoire** : [Voir ce lien](#)

Mercredi 20 octobre (PM) : Planification financière des retraités

Cette conférence est offerte par Desjardins – Caisse de l'Administration et des Services publics.

L'activité aura lieu en visioconférence de 13h30 à 15h.

Pour plus renseignements : [Voir ce lien](#)

Sans frais et **inscription obligatoire** : [Voir ce lien](#)

Mardi 26 octobre :

EN GRANDE PREMIÈRE ET UNE SEULE REPRÉSENTATION

Place au théâtre : Parminou

L'APRQ veut partager avec vous la pièce de théâtre **Passée date ?**

L'activité aura lieu au Centre Montmartre Canadien.

Heure : arrivée à compter de 19 h 45

Nombre de places limitées, il faut acheter avant le 23 octobre.

Pour plus renseignements et pour acheter vos places : [Voir ce lien](#)

Devenez membre contributif du Conseil régional de Québec

Pour profiter de rabais sur certaines activités

Le Conseil régional de Québec organise de nombreuses activités. Certaines d'entre elles sont subventionnées par le Conseil d'administration de l'Association. D'autres activités, non subventionnées, impliquent des coûts pour leur réalisation. Aussi, celles et ceux, qui désirent contribuer à une meilleure programmation et obtenir une réduction de leurs frais de participation à certains événements, peuvent devenir des membres contributifs. La contribution volontaire annuelle au montant de 20 \$ sera valable pour la période du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022.

[Formulaire de contribution volontaire](#)

À venir cet automne

Votre comité régional des activités est à pied d'œuvre pour vous présenter le programme d'automne 2021. Celle-ci comporte différentes activités, au rythme de deux activités par mois.

Pour visionner notre planification, vous pouvez visiter notre page web : [Voir ce lien](#)

À venir : Mardi 2 novembre : Un après-midi au Quillorama de Québec
 Mercredi 17 novembre : Assemblée générale régionale
 Mardi 30 novembre : l'heure du conte
 Mercredi 8 décembre : Assemblée générale de l'APRQ

Au plaisir de vous voir bientôt,

Louis Lévesque, Jacques Pelchat, Huguette Gendreau et Jean Leclerc

Votre comité régional des activités

activites.quebec@aprq.ca

418-780-5079