



En Action

Édition du 17 mars 2022 (N° 40)

Infolettre du Conseil régional de Québec de l'APRQ

Activités et événements de l'APRQ : [cliquez ICI](#)

Nouvelles de l'APRQ : [cliquez ICI](#)

Bienvenue aux nouveaux retraités

Reprise vidéo des conférences du 8 mars 2021 et 2022

Pour voir ou revoir les conférences présentées par Françoise David en 2021 et Les Filles du Roy en 2022, nous vous invitons à [cliquer ICI](#).

Mars 2022 (AM) : Consultation du SPGQ concernant le régime d'assurance collective offert aux retraités du SPGQ

D'ici le début avril, vous recevrez une vidéo et un document relatif à la consultation que le SPGQ fera sur l'avenir du régime d'assurance collective en vigueur pour nos membres. Par la suite vous recevrez un lien pour remplir le questionnaire de la consultation. L'APRQ participe à cette consultation afin d'assurer un choix. Nous vous invitons donc à accorder toute votre attention à cette opération.

Pour connaître l'évolution de ce dossier : [cliquez ICI](#).

Jeudi 7 avril 2022 (PM) :

Demain les abeilles

Par le Centre Déclic

Les abeilles fournissent du miel et jouent un rôle essentiel dans la pollinisation des plantes sauvages et des cultures. Mais on entend qu'elles rencontrent toutes sortes de problèmes! De quoi s'agit-il exactement? Que peut-on y faire? Levez le voile sur les secrets des abeilles!

Lieu : Conférence Zoom

Heure : 13h30

Informations : [Voir ce lien](#)

Inscriptions obligatoires : [Voir ce lien](#)

Vendredi 22 avril 2022 (PM) :

Exposition Pompéï

Au Musée de la Civilisation de Québec, venez visiter l'exposition Pompéï citée immortelle

Lieu : 85 rue Dalhousie

Heure : regroupement à l'intérieur à 13h45

Tarifcation : 20 \$ pour les contributeurs volontaires et un invité et 25 \$ pour les autres personnes. Les amis du musée n'auront que le guide à payer (5 \$). Le paiement se fera sur place.

Informations et Inscription : [Voir ce lien](#)

Conférence externe

Mardi 22 mars 2022 (PM) : Conférence sur la maltraitance envers les aînés

L'AQDR de la région de Québec vous offre une conférence de madame Audrey Walsh sur la maltraitance envers les personnes âgées. Cette conférence a pour objectif de développer chaque type de maltraitance afin de bien les identifier, mais également vous faire part des partenaires à solliciter en cas de besoin; sans oublier que chacun d'entre nous peut développer des comportements de bienveillance pouvant être un rempart à la maltraitance.

Lieu : Conférence Zoom

Heure : 13h30

Inscriptions obligatoires : [Voir ce lien](#)

Activités en planification

Le 4 mai à 10h : Conférence sur le jardinage en milieu urbain.

Le 17 mai à 14h : Conférence Desjardins (sujet à venir).

Début juin : Dîner au restaurant (restaurant à déterminer).

En juin : Visite du parlement.

Au début juillet : soirée de baseball au stade municipal de Québec avec Les Capitales.

En juillet : Visite des mosaïcultures de Québec aux Jardins des Gouverneurs.

Journée du 4 août : Visite de St-Jean-Port-Joli et souper-théâtre.

Contribution volontaire

Il est toujours temps de vous inscrire en tant que contributeur volontaire pour profiter de rabais sur certaines activités à venir d'ici le 31 août prochain.

Pour en savoir plus : [cliquez ICI](#).

Pierre Eubanks, Lucile Giguère, Raynald Bernier, Louis Lévesque, Jacques Pelchat, Huguette Gendreau et Jean Leclerc

Votre conseil d'administration régional 2021-2022

activites.quebec@aprq.ca

418-780-5079