

INFOLETTRE

du Conseil régional de Montréal (CRM)
Association de professionnelles et
professionnels retraités du Québec (APRQ)

L'Info-Bulle

Vol. 9, No 6 – 14 janvier 2024



À inscrire à votre agenda

Deux visioconférences et deux webinaires

Information aux membres

Nouvelles activités

L'indexation additionnelle pour les
années 1982-1999 en 2024

Date : Le 1^{er} février 2024

Heure : 14 h

Visioconférence organisée par le
comité sur les régimes de
retraite de l'APRQ afin de faire le
point sur l'indexation des rentes
en 2024 puisque de l'indexation
additionnelle sera versée au
cours de l'été 2024 aux retraités
du RREGOP pour les années
1982-1999 et si le gouvernement
accepte de mettre sa part aux
retraités du RRF, du RRE et du
RRCE. La présentation sera
faite par Mireille Beaulac et les
membres du comité.

[Information et inscription.](#)

Webinaires de l'Agence du
revenu du Canada

Date : Le 24 janvier 2024

Heure : 11 h

Sur pour les personnes à
revenu modeste

[Information et inscription.](#)

Date : Le 14 février 2024

Date : 11 h

Sur les prestations et
crédits pour les 65 ans ou
plus

[Information et inscription.](#)

Conférence Voyage

Date : Le 18 janvier 2024

Heure : 10 h

Visioconférence voyage
sur le Maroc et
présentation des
destinations possibles, en
2024, pour le Voyage
Solidaire. Le conférencier
sera Jacques Pelchat et
ses compagnons de
voyage au Maroc.

[Information et inscription.](#)

Liens utiles

Maintien à domicile



[Crédits d'impôt](#)

[Améliorer la sécurité des aînés
vivant à domicile](#)

Éducaloi

[Rester à son domicile : de l'aide
pour les aînés et leurs proches
aidants](#)

Institut national
d'excellence en santé
et en services sociaux

Québec

[Personnes âgées](#)



Mot de la présidente

L'année 2024 est commencée en lion avec les tempêtes de neige passées et annoncées. Je ne saurais trop vous rappeler qu'il faut être très prudent lors de nos sorties. Une chute est vite arrivée.

Après une pause, les activités reprennent de plus belle. Les membres du CA vous y attendent en grand nombre.

Nous vous souhaitons une très belle année 2024 avec naturellement la santé, mais aussi du bonheur.



Infolettre préparée par :
Denise Boutin,
présidente

en collaboration avec les membres du CA du Conseil régional de Montréal (CRM)

Courriel :
presidence.montreal@aprq.ca

Aux membres résidents en Montérégie

L'infolettre mensuelle de la TRCAM informe les membres de la TRCAM du travail concerté pour un vieillissement actif, en Montérégie. Son contenu traite habituellement des points suivants :

- Tenue de rencontres d'information, de formation et de concertation, tenues et à venir, avec les membres de la TRCAM et d'autres acteurs concernés du milieu, sur des problématiques identifiées, des avenues inspirantes et des solutions innovantes pour les contrer
- Émission, selon les cas, des avis transmis par la suite au Secrétariat des aînés pour remise à la ministre déléguée aux aînés et à la santé
- Diffusion des informations en provenance de nos alliés (outils, semaines thématiques, programmes gouvernementaux d'appui financier et de reconnaissance aînée, etc.)
- Mise en lumière du travail des organismes membres, représentatifs de la diversité des services offerts sur le territoire.

Vous pouvez vous abonner, même si vous n'êtes pas membre de la TRCAM. Il suffit de faire la demande par courriel à :

info@trcam.ca

Source : Micheline St-Arneault

Suivi de *Vieillir et vivre ensemble*

suivi.lnk01.com/v/443/a5d86fe3a42fd4b237930c4900f5bddbb6f01c0356199c35



La Journée « Perspectives Aînés 2023 », organisée par la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière, a permis de prendre connaissance de nouvelles technologies, des réalisations pour les soins aux personnes aînées, d'échanges et des ressources disponibles. Plus détails dans *Le ProActif* de mars 2024

Source : Michel Chagnon

Les membres du CA du CRM

Denise Boutin, présidente et responsable de l'infolettre
Marie-Lyse Julien-Lesco, vice-présidente et responsable des activités

Sylvain Bordeleau, trésorier et responsable des services aux membres

Joscelyne Charbonneau-Banerjee, secrétaire et coordonnatrice des TRCA
Jean-Pierre Malouin, administrateur et webmestre
Mireille Beaulac et Louise Gagné, administratrices