

En Action

Édition du 15 septembre 2024

Infolettre du Conseil régional de Québec de l'APRQ

*Vous recevez cette communication à titre membre de l'APRQ.
Pour accéder à la version PDF et aux publications précédentes : [version PDF](#).
Pour connaître toutes les activités de l'APRQ : [Page Web](#).
Magazine trimestriel : [Le ProActif](#).*

Formation offerte par Bernard Frigon membre de l'APRQ

«Améliorez le suivi de vos finances personnelles»

Formation en finances personnelles et planification financière de retraite

Accessible par Zoom, les mercredis sur 4 semaines à compter du 25 septembre 2024.

Pour plus d'informations, consultez la [fiche d'information](#) sur le site de l'APRQ.

Date limite d'inscription : 18 septembre 2024

Journée internationale des personnes âgées

Le 1^{er} octobre 2024 à compter de 9h30 à Québec et à Montréal, se tiendra la quatrième édition de la grande marche « Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés ». L'accueil des participants se fera au Parc Jeanne-Mance de Montréal ainsi qu'à la fontaine de Tourny face au Parlement à Québec

Pour information : [cliquez ICI](#)

Le 3 octobre 2024 à compter de 10 heures ou 13 heures à Québec, nos membres sont invités à se joindre au DÉFI INCLUSION qui vous invite à marcher un parcours de 2 km sur un site d'une beauté extraordinaire: la Terrasse Dufferin/Promenade des Gouverneurs.

Pour information : [cliquez ICI](#)

Sondage sur le magazine *Le Pro Actif*

Vous avez reçu récemment l'édition de septembre 2024 du magazine [Le ProActif](#)
Nous vous invitons à compléter le sondage suivant : [cliquez ICI.](#)

Recherche de bénévoles

Comme chaque année, les membres qui désireraient s'impliquer dans la gestion des activités, dans le support internet, dans le support aux communications où encore dans la gestion de leur association sont invités à nous contacter pour s'informer et faire connaître leur disponibilité.

Par courriel : activites.quebec@aprq.ca et par téléphone à 418 692-0022 poste 5079.

Contribution volontaire du Conseil régional de Québec

Comme votre Conseil régional organise de nombreuses activités et que certaines d'entre elles ne sont pas subventionnées, vous avez la possibilité de contribuer à une meilleure programmation régionale ainsi qu'à l'obtention d'une réduction du coût de participation à la plupart des événements, il suffit d'adhérer à la contribution volontaire annuelle au **coût de 20 \$**. Nous remercions celles et ceux qui ont déjà versé leur contribution. Pour plus d'information, contactez-nous : tresorerie.quebec@aprq.ca.

Modalités de paiement

Formulaire de contribution volontaire

Pierre Eubanks, Lucile Giguère, Raynald Bernier, Marlène Tremblay, Jacques Pelchat, Huguette Gendreau et Jean Leclerc

Votre conseil d'administration régional 2023-2024

activites.quebec@aprq.ca

418-692-0022 (poste 5079)

Pour vous désabonner de tous les courriels de l'APRQ : [formulaire](#)