

# En Action

*Édition du 26 octobre 2024*

## ***Infolettre du Conseil régional de Québec de l'APRQ***

*Vous recevez cette communication à titre de membre de l'APRQ.  
Pour accéder à la version PDF et aux publications précédentes : [version PDF](#).  
Pour connaître toutes les activités de l'APRQ : [Page Web](#).  
Magazine trimestriel : [Le ProActif](#).*

---

## **QUELQUES RAPPELS**

### **Assemblée générale du Conseil régional de Québec (est du Québec), le 29 octobre 2024 à 11h :**

**Pour y assister en présentiel** : se présenter au Centre Montmartre canadien, situé au 1669 chemin Saint-Louis à Québec, salle D'Alzon, aucune inscription requise.

**Pour y assister en visioconférence** : [Information et inscription](#).

### **Conférence « Des fourmis, des éléphants et des hommes », le 29 octobre 2024 à 10h : [Information et inscription](#).**

**Pour y assister en présentiel** : se présenter au Centre Montmartre canadien, situé au 1669 chemin Saint-Louis à Québec, salle D'Alzon, aucune inscription requise.

**Pour y assister en visioconférence** : [Information et inscription](#).

**Conférence « Les proches aidants au Québec », le 4 novembre 2024 à 13h30.**  
Cette activité se déroulera en visioconférence Zoom. [Information et inscription](#).

**Visite guidée du Château Frontenac à Québec, 14 novembre 2024 à 14h.**  
Il ne reste que quelques places, voir : [Information et inscription](#).

**Conférence « Vous pensez retourner au travail », le 15 novembre 2024 à 10h.**  
Laquelle est offerte conjointement par Revenu Québec et ses partenaires du ministère de l'Emploi et Solidarité sociale et de Retraite Québec.

**Aucune inscription requise**, voir : [Information et lien de la conférence](#).

---

## **Contribution volontaire du Conseil régional de Québec**

Comme votre Conseil régional organise de nombreuses activités et que certaines d'entre elles ne sont pas subventionnées, vous avez la possibilité de contribuer à une meilleure programmation régionale ainsi qu'à l'obtention d'une réduction du coût de participation à la plupart des événements, il suffit d'adhérer à la contribution volontaire annuelle au **coût de 20 \$**. Nous remercions celles et ceux qui ont déjà versé leur contribution. Pour plus d'information, contactez-nous : [tresorerie.quebec@aprq.ca](mailto:tresorerie.quebec@aprq.ca).

### **Modalités de paiement**

### **Formulaire de contribution volontaire**

---

*Pierre Eubanks, Lucile Giguère, Raynald Bernier, Jacques Pelchat, Huguette Gendreau et Jean Leclerc*

*Votre conseil d'administration régional 2023-2024*

[activites.quebec@aprq.ca](mailto:activites.quebec@aprq.ca)

418-692-0022 (poste 5079)

Pour vous désabonner de tous les courriels de l'APRQ : [formulaire](#)