

# En Action

*Édition du 20 octobre 2024*

## ***Infolettre du Conseil régional de Québec de l'APRQ***

*Vous recevez cette communication à titre de membre de l'APRQ.  
Pour accéder à la version PDF et aux publications précédentes : [version PDF](#).  
Pour connaître toutes les activités de l'APRQ : [Page Web](#).  
Magazine trimestriel : [Le ProActif](#).*

---

## ***Ultime occasion de participer à la consultation sur l'implantation d'une cotisation annuelle obligatoire***

**[Lien vers la consultation](#)**

---

## **Conférence : Des fourmis, des éléphants et des hommes**

Présentée par Marc Thibault et Sonia Blaney qui nous feront part de 20 ans d'aventures africaines en famille.

**29 octobre 2024 à 10h** : En visioconférence Zoom ou en présentiel à Québec selon votre choix. **[Information et inscription.](#)**

**ET**

## **Assemblée générale annuelle**

**29 octobre 2024 à 11h** : À la fin de la conférence, nous tiendrons l'assemblée générale annuelle. **[Information et inscription.](#)**

**La partie en présentiel** se tiendra au Centre Montmartre canadien, situé au 1669 chemin Saint-Louis à Québec, salle D'Alzon, aucune inscription requise.

**Pour assister en visioconférence :** [Information et inscription.](#)

---

## **Conférence : Les proches aidants au Québec**

**4 novembre 2024 à 13h30 :** [L'association des proches aidants](#) de la capitale nationale présentera les services que cet organisme offre partout au Québec, dont le [programme PAIR](#). Cette activité se déroulera en visioconférence Zoom.

[Information et inscription.](#)

---

## **Retraités à temps plein, travailleurs à temps partiel**

**Du 4 au 8 novembre 2024,** pour les membres demeurant sur le territoire de la capitale nationale, l'organisme GIT - Expérience Action organise plusieurs conférences en présentiel pour celles et ceux qui songent à retourner au travail.

[Information et inscription.](#)

---

## **Visite du Château Frontenac à Québec**

**14 novembre 2024 à 14h :** Visite guidée au Château Frontenac, au cout de 22,50 \$ par personne, une remise de 5 \$ sera faite sur place aux membres contributifs du conseil régional de Québec et à leurs accompagnateurs. Le nombre de places étant limité vous devez vous inscrire tôt. Information et inscription.

[Information et inscription.](#)

---

## **Vous pensez retourner au travail**

**15 novembre 2024 à 10h :** pour la diffusion de la conférence « Personnes retraitées de retour sur le marché du travail », laquelle est offerte conjointement par Revenu Québec et ses partenaires du ministère de l'Emploi et Solidarité sociale et de Retraite Québec. [Information et inscription.](#)

---

## **Contribution volontaire du Conseil régional de Québec**

Comme votre Conseil régional organise de nombreuses activités et que certaines d'entre elles ne sont pas subventionnées, vous avez la possibilité de contribuer à une meilleure programmation régionale ainsi qu'à l'obtention d'une réduction du coût de participation à la plupart des événements, il suffit d'adhérer à la contribution volontaire annuelle au **coût de 20 \$**. Nous remercions celles et ceux qui ont déjà versé leur contribution. Pour plus d'information, contactez-nous : [tresorerie.quebec@aprq.ca](mailto:tresorerie.quebec@aprq.ca).

### **Modalités de paiement**

### **Formulaire de contribution volontaire**

---

*Pierre Eubanks, Lucile Giguère, Raynald Bernier, Jacques Pelchat, Huguette Gendreau et Jean Leclerc*

*Votre conseil d'administration régional 2023-2024*

[activites.quebec@aprq.ca](mailto:activites.quebec@aprq.ca)

418-692-0022 (poste 5079)

Pour vous désabonner de tous les courriels de l'APRQ : [formulaire](#)