



Société de Saint-Vincent de Paul Capitale-Nationale & Chaudière-Appalaches

La Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (SSVPQ) est un organisme à but non lucratif qui, depuis plus de **179 ans**, tend la main aux personnes en situation de précarité dans les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudières -Appalaches.

Grâce à l'engagement de près de **3 000** bénévoles répartis dans 48 points de service, nous aidons chaque jour des familles à retrouver dignité et espoir.

En 2024, ce sont plus de **40 000** personnes qui ont bénéficié de notre soutien

Envie de faire une vraie différence ? Devenez bénévole à la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec !

Offrez un peu de votre temps pour aider ceux qui en ont besoin. En rejoignant notre belle équipe, vous contribuerez à la distribution alimentaire dans plusieurs quartiers de la Ville de Québec. Un geste simple, mais qui change des vies!!

Ce que vous ferez avec nous

- Accueillir les bénéficiaires avec chaleur et respect.
- Trier, portionner et préparer les denrées alimentaires pour la distribution.
- Participer à l'organisation et au rangement des stocks.
- Aider au déchargement des livraisons des Banques alimentaires.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
- Offrir une oreille attentive et un sourire à ceux que nous aidons.

Quand ?

En semaine, entre 8h00 et 17h00, selon les points de service et vos disponibilités

Qui recherchons-nous ?

Des personnes :

- En bonne forme physique (capables de soulever des charges).
- Organisées, fiables et ponctuelles.
- Bienveillantes et prêtes à s'impliquer avec cœur

Ce que vous y gagnez

- Des compétences utiles pour la vie.
- Des rencontres humaines et inspirantes.

- Une grande satisfaction personnelle en aidant concrètement votre communauté.

Prêt(e) à embarquer ?

Inscrivez-vous dès maintenant sur notre site :

<https://ssvp-quebec.org/membres-benevoles>

Et devenez un maillon essentiel de la solidarité à Québec!!!!