

INFOLETTRE

du Conseil régional de Montréal (CRM)
Association de professionnelles et
professionnels retraités du Québec

L'Info-Bulle

Vol. 12, No 2 – 30 juillet 2026



À inscrire à votre agenda

Mercredi 9 septembre 2026 : Sortie à l'Île Saint-Bernard

**Lundi 19 octobre 2026 : Visite à la Bibliothèque Archives
nationale du Québec BANQ**

Novembre : à venir

**Début décembre 2026 : Dîner de Noël, à l'ITHQ ou vos
suggestions**

Infolettre préparée par : Denise Boutin, coordonnatrice, en collaboration avec les membres du
Comité de gestion du Conseil régional de Montréal (CRM) - Courriel : presidence.montreal@aprq.ca

Comité de gestion

Denise Boutin, coordonnatrice
Sylvain Bordeleau, trésorier
Poste vacant, secrétaire
Membres :
Joscelyne Charbonneau-
Banerjee
Mario Vanasse
Micheline St-Arnaud
Invitée : Louise Lozeau

Pour vous désabonner des
courriels de l'APRQ, SVP,
envoyez un courriel à :
[Cliquez ICI](#)

À souligner

La prochaine réunion du comité
de gestion aura lieu en
présentiel. Il s'agit de la
première réunion en présentiel
depuis la pandémie. Elle aura
lieu à l'Île Saint-Bernard en
avant-midi, le 9 septembre
2026.

Nous invitons les membres du
Conseil régional de Montréal
ainsi que les parents et amis de
venir nous rejoindre à nous, à 11 h
pour une visite, suivie du dîner,
de deux autres activités
possibles. Voir page 2 pour
détails.

Recherchées et recherchés

Membres ayant du temps à
consacrer aux Tables régionales de
concertation des aînés afin de
représenter l'APRQ sur les tables
suivantes :

- Outaouais
- Laval
- Bas-Saint-Laurent
- Côte-Nord
- Plusieurs autres

Pour information, svp communiquez
avec Joscelyne Charbonneau-
Banerjee, coordonnatrice :
info@aprq.ca

Châteauguay - SORTIE À L'ÎLE SAINT-BERNARD

Date : Mercredi 9 septembre 2026

Stationnement : gratuit sur le site

Rendez-vous

Heure : 11h

Endroit : Manoir D'Youville

Site :

<https://www.manoirdyouville.ca/> sur le site

Visite : gratuite

Visite guidée : par Micheline Saint-Arnaud, membre du comité de gestion (CRM)

Heure : 11 h 30

Endroit : Bistro la traite site

Bistro La Traite - Restaurant Du Terroir à Châteauguay

Menu - Bistro La Traite Châteauguay : Menu, Avis & Réservation (2026)

Restaurant du terroir – Menu entre 20 \$ et 30 \$
Réservation



En après-midi

Deux options :

1.Sentier de marche en aire ouverte

Accès universel

Gratuit

Installations extérieures :

Tables à pique-nique •

Chaises de parterre •

Balançoires • Gazébo avec moustiquaires (seul abri pour une douzaine de personnes environ) couvert pour bien accueillir une douzaine de personnes environ)



2.Sentier du Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Site :

<https://ilesaintbernard.com/refuge-faunique-marguerite-dyouville/>

Coût : 9,30 \$ par personne,

accès par le Café de l'Île

Environ 2 heures

Responsable de l'activité :

Micheline Saint-Arnaud,
membre du comité de gestion (CRM)

Confirmation au plus tard le 15 août 2026

Co-voiturage du métro Longueuil

Important

Avance de 10 \$ demandée lors de la confirmation

Par transfert bancaire :

sylvainbordeleau@gmail.com

Question : Votre association

Réponse : APRQ

ou chèque fait à l'ordre de :
APRQ Conseil régional de Montréal

Envoyé à :

Sylvain Bordeleau

1115 rue Réjeanne-Tellier
Saint-Ambroise-de-Kildare
(QC) J0K 1C0

Lors de ce transfert, veuillez inscrire vos nom, prénom et numéro de téléphone.

Mot de la coordonnatrice



par Denise Boutin
Cette édition d'été contient seulement des propositions

d'activités organisées par les membres de votre Comité de gestion. Une réunion du Comité de gestion a porté principalement sur la recherche d'activités pouvant vous intéresser.

Pour le mois d'octobre 2026

Date : Le lundi 19 octobre 2026 :
Visite dédiée aux personnes âgées à la Bibliothèque Archives nationale du Québec BAnQ
Plus de détails dans la prochaine infolettre.

