

INFOLETTRE

du Conseil régional de Montréal (CRM)
Association de professionnelles et
professionnels retraités du Québec

L'Info-Bulle

Vol. 12, No 3 – 15 août 2026



À inscrire à votre agenda

Mercredi 9 septembre 2026 : Sortie à l'Île Saint-Bernard

Infolettre préparée par : Denise Boutin, coordonnatrice, en collaboration avec les membres du Comité de gestion du Conseil régional de Montréal (CRM) - Courriel : presidence.montreal@aprq.ca

RAPPEL - RAPPEL

Châteauguay - SORTIE À L'ÎLE SAINT-BERNARD

Date : Mercredi 9 septembre 2026

Stationnement : gratuit sur le site

Rendez-vous

Heure : 11h

Endroit : Manoir D'Youville

Site :

<https://www.manoirdyouville.ca/> sur le site

Visite : gratuite

Présentation du site par Micheline Saint-Arneault, membre du comité de gestion (CRM)

Heure : 11 h 30

Endroit : Bistro la traite site

Bistro La Traite - Restaurant

Du Terroir à Châteauguay

Menu - Bistro La Traite

Châteauguay : Menu, Avis &

Réservation (2026)

Restaurant du terroir – Menu en 20 \$ et 30 \$

Réservation faite par le CRM



Confirmation auprès de Sylvain Bordeleau au plus tard le 29 août 2026

Important

Avance de 10 \$ demandée lors de la confirmation

Par transfert bancaire : sylvainbordeleau@gmail.com

Question : Votre association

Réponse : APRQ

ou chèque fait à l'ordre de : APRQ Conseil régional de Montréal

Envoyé à :

Sylvain Bordeleau

1115 rue Réjeanne-Tellier
Saint-Ambroise-de-Kildare (QC) J0K 1C0

Lors de ce transfert, veuillez inscrire vos nom, prénom et numéro de téléphone.

En après-midi

Deux options :

1.Sentier de marche en aire ouverte

Accès universel

Gratuit

Installations extérieures :

Tables à pique-nique •

Chaises de parterre •

Balançoires • Gazébo avec moustiquaires (seul abri une douzaine de personnes environ) couvert pour bien accueillir une douzaine de personnes environ)

2.Sentier du Refuge faunique

Marguerite-D'Youville

Site :

<https://ilesaintbernard.com/refuge-faunique-marguerite-dyouville/>

Coût : 9,30 \$ par personne, accès par le Café de l'Île

Plusieurs sentiers totalisant 8 km



Covoiturage possible du métro Longueuil

À souligner

La prochaine réunion du comité de gestion aura lieu en présentiel. Il s'agit de la première réunion en présentiel depuis la pandémie. Elle aura lieu en avant-midi, le 9 septembre 2026.

Nous invitons les membres du Conseil régional de Montréal ainsi que les parents et amis de venir nous rejoindre, à 11 h pour une présentation du site, suivie du dîner, de deux autres activités possibles.



Mot de la coordonnatrice



par Denise Boutin

Des membres de votre comité de gestion ont passé de nombreuses heures pour préparer cette activité. Très peu de membres ont confirmé leur présence.

C'est une activité des plus agréables. J'y suis allée il y a quelques années et c'est avec plaisir que je vais y retourner.

C'est un moment qui vous permet de rencontrer d'anciens collègues. Ou connaître de nouveaux.

Les membres de votre comité de gestion vous attendent.

Comité de gestion

Denise Boutin, coordonnatrice

Sylvain Bordeleau, trésorier

Poste vacant, secrétaire

Membres :

Joscelyne Charbonneau-Banerjee

Mario Vanasse

Micheline St-Arnaud

Invitée : Louise Lozeau